

¡Una sonrisa espectacular!

ARTÍCULO PUBLICADO EN DEMODA

- Por Johanna Alexa Roldán

DR MARIO POLO



“La boca es el punto focal del rostro, cuando las personas nos miran lo primero que observan es nuestra sonrisa”, así dice el especialista en ortodoncia, el Dr. Mario Polo. Es por esto que para las aspirantes al trono de Miss Puerto Rico Universe es esencial el cuidado ortodóntico y dental para mantener una dentadura hermosa y saludable.

El Dr. Mario Polo es un reconocido especialista que ha perfeccionado las sonrisas de reinas de belleza, modelos y cantantes. Además, asesora a las candidatas al certamen del concurso de Miss Puerto Rico Universe para que puedan alcanzar una sonrisa espectacular.

La ortodoncia es la rama de la odontología que se especializa en el diagnóstico, prevención y tratamiento de irregularidades dentales y faciales. El doctor Polo, quien se ha destacado en este campo por espacio de 25 años, explica que una sonrisa espectacular es una en que la posición de los dientes es adecuada y éstos no se encuentran virados o apiñados. “Debe haber armonía, proporción, simetría y volumen. No todas las sonrisas se pueden hacer iguales, hay variaciones entre lo que se puede hacer a un paciente o a otro”, añade.

Una sonrisa fabulosa es aquella que muestra los dientes a plenitud. “Al sonreír deben quedar expuestos. No deben enseñar la encía excesivamente, lo que puede deberse a exceso de encía, o problemas con los músculos del labio. Estos problemas pueden ser corregidos con cirugía”, explica el ortodoncista.

De acuerdo con el doctor Polo, para lograr una sonrisa hermosa debemos también conseguir un excelente balance entre la nariz, el mentón y la posición relativa de los labios a estas otras estructuras faciales. “La relación entre esto logra un bello perfil y la posición dental es vital para lograr esta armonía. En ocasiones, es necesario combinar el tratamiento con otras especialidades médico-cosméticas para lograr este objetivo”, añade el especialista.

En cuanto al tratamiento y las incomodidades que se presentan al utilizar los aparatos alámbricos y **brackets** el doctor explicó que existen nuevas

tecnologías para corregir imperfecciones en la dentadura. Ya no hay que utilizar los **bracers** tipo Betty la Fea. Existen correctores invisibles. ¡Sí, invisibles! El ortodoncista ofrece el tratamiento de Invisalign® que ha sido utilizado por personas del mundo de la farándula y con la debida recomendación médica está accesible a otras personas.

El sistema de ortodoncia Invisalign® consiste en el uso de alineadores transparentes que a través de una sofisticada tecnología tridimensional computadorizada logra el alineamiento de los dientes. Según el Dr. Mario Polo, utilizando este sistema el movimiento que se logra es localizado y progresivo, a diferencia del sistema tradicional en el que todos los dientes agarrados por los alambres y **brackets** reciben presión.

“Este sistema es recomendable para pacientes que tengan una dentadura permanente y no requieran de extracciones para comenzar el tratamiento”, dice el ortodoncista. Al momento, hay algunos problemas dentales que no pueden corregirse al utilizar nuevas tecnologías por lo que se considera que siempre habrá un número de personas para los que sea más recomendable el uso de los **bracers** tradicionales. La clave está en descubrir cuál es el tratamiento que le dará esa sonrisa saludable tan deseada.

