

Mejora tu sonrisa sin alambres

ARTÍCULO PUBLICADO EN BUENA VIDA

- POR MARIO POLO, D.M.D., M.S., F.W.F.O.

DR MARIO POLO



Una dentadura hermosa y saludable es la clave de una sonrisa atractiva. Pero, mas *unas* de las razones estéticas, tener dientes apiñados, virados o mal colocados, puede provocar la pérdida del hueso que los sostiene, afectar la mordida y crear problemas en la articulación temporomandibular. Muchas veces, estos padecimientos se reflejan como dolor en el cuello y la espalda, inhabilidad de poder abrir y cerrar adecuadamente la mandíbula, zumbido en el oído externo, desgaste de los dientes por no morder apropiadamente, mala dicción y baja autoestima, entre otros males.

Si eres una de las personas que ansia corregir la posición de sus dientes, pero se horroriza con solo pensar en tener que utilizar abrazaderas ("braces") para lograrlo, debes saber que existe otra opción para ti: Invisalign®.

Este sistema de ortodoncia consiste en el uso de unos alineadores transparentes que, a través de una sofisticada tecnología tridimensional computadorizada, logra posicionar los dientes en su ángulo correcto, sin la necesidad de ningún tipo de alambre. Estos alineadores son hechos de un plástico bien fino que se moldea alrededor de los dientes y, poniendo presión individualizada en segmentos predeterminados, va moviéndolos poco a poco.

Para crearlos, se toman unas impresiones de la dentadura del paciente en un material conocido como "polyvinylsiloxane". Luego, estas se utilizan para formar modelos tridimensionales de la dentadura, en un programa computadorizado que alinea los dientes virtualmente. Gracias a este programa, se puede determinar que tratamiento es necesario para corregir el problema. La cantidad de alineadores y el tiempo requerido para completar la corrección varían según sea el caso de cada paciente.

A diferencia de las abrazaderas, donde los dientes se sostienen por medio de "brackets" y alambres que ejercen una presión generalizada sobre los mismos, con Invisalign®, el movimiento dental se limita a un punto determinado. Precisamente por esto, causa menos dolor. Otra ventaja que ofrecen los alineadores es que facilitan la higiene oral, pues son removibles. Ahora, estos se deben utilizar por lo menos durante 20 horas diarias, para garantizar su efectividad. Los alineadores se cambian en intervalos de dos semanas, posicionando la dentadura en su lugar adecuado de una manera

gradual.

El sistema Invisalign® se recomienda para pacientes que tengan una dentadura permanente y, preferiblemente, que no requieran extracciones para comenzar el tratamiento de ortodoncia. Sin embargo, en algunos casos se puede utilizar, aun cuando el paciente necesite realizarse extracciones. Solo mediante una evaluación medica realizada por un profesional debidamente certificado, y experto en el uso de este sistema, se puede determinar si la persona puede utilizar los alineadores o no.

En nuestro centro de tratamiento INVISALIGN SMILES, contamos con oficinas que operan independientemente de los servicios de ortodoncia que ofrecemos regularmente. Esto significa que hay una sala de espera y un numero telefónico con exclusividad para quienes se van a someter al sistema Invisalign®. El costo de este tratamiento fluctua entre \$3,500 y \$6,000. Para información adicional, puedes llamar al (787) 754-7658, y con gusto aclararemos todas tus dudas.

El autor es ortodoncista con práctica en la Torre de Plaza Las Americas, Suite 702, y fue elegido por Align Technology, Inc. para formar parte del Century Club de Invisalign, el cual se compone de los cien doctores mas experimentados en la utilización de los alineadores invisibles.