

Dr. Mario Polo: algo más que ortodoncia

Artículo publicado en www.PuertoRicoWow.com

- Por SAHYLY YAMILE

DR MARIO POLO

Detrás de las sonrisas de muchos artistas, modelos y reinas de belleza, se encuentra la labor del especialista en ortodoncia Mario Polo, D.M.D., M.S., F.W.F.O. Las siglas que acompañan su nombre significan Dental Medicine Doctor, Master Science y Fellow World Federation of Orthodontists, pero la prueba más tangible de la calidad de su trabajo son las hermosas dentaduras de Millie Corretjer, Noelia, Laurie Simpson, Héctor Marcano, Johnny Ray, Víctor Manuelle y la de Miss Universe 2001, Denise Quiñones, entre otras.



Cynthia Olavarría
Primera Finalista Miss Universe 2003

Además de su experiencia, el Dr. Mario Polo cuenta con una sólida preparación académica. Terminó sus estudios de doctorado en el 1973, en la Universidad de Puerto Rico, y luego, se trasladó a la Universidad de Texas, donde completó una especialidad en odontopediatría (odontología pediátrica) y otra en ortodoncia. Ha estado en el área de práctica clínica desde hace 24 años, y ha dictado conferencias local e internacionalmente.

Fue presidente del Colegio de Cirujanos Dentistas (1985), de la Asociación de Ortodoncistas (1998-2000) y, actualmente, pertenece a la Junta de Directores de la Middle Atlantic Society of Orthodontists. Para ponerse al día con respecto a los nuevos productos y tecnología dentro de su rama, asiste con frecuencia a las convenciones que ofrecen estas instituciones, y a conferencias de educación continua.



La visión del Dr. Mario Polo va más allá de su especialidad. Por esto, ofrece una orientación a todo paciente que necesite un procedimiento adicional a la ortodoncia para mejorar su apariencia. Si el paciente decide recibir el tratamiento recomendado, es referido a distinguidos doctores dentro de la estética o cosmética facial. Para que nos explicara un poco más sobre este servicio, visitamos al doctor en su consultorio, y le realizamos la siguiente entrevista:

Dr. Mario Polo (787) 754.7658

www.mariopolo.com

Invisalign® Smiles (787) 773.3000

Page 1

Estética y cosmética facial integradas a la ortodoncia

¿Cómo se integran la ortodoncia, la estética y la cosmética facial?

Uno no puede brindar un servicio en el cual uno se concentre en una sola parte del cuerpo. En este caso, la sonrisa, la dentadura, la mordida, la alineación de los dientes, etc. Yo siempre he visualizado que debemos integrar, lo más que podamos, nuestros servicios de ortodoncia a otros médico cosméticos, y ese es el enfoque que tenemos en nuestra oficina. De esta forma, podemos producir en el paciente mejores resultados, porque yo puedo crear una sonrisa preciosa, pero si me concentro solamente en esa área y no adorno la sonrisa con otros procedimientos cosméticos faciales, como podría ser una rinoplastia (cirugía de la nariz), una cirugía ortognática (cirugía de mandíbula, mentón o quijada superior) o un tratamiento dermatológico para mejorar imperfecciones faciales, entre otros, el resultado no será completo. Yo busco esa integración para que no estemos trabajando solos, nosotros por un lado, el dermatólogo por otro, el cirujano plástico por otro, el cirujano maxilofacial por otro, el dentista u odontólogo cosmético por otro... sino que podamos orientar y referir al paciente para que reciba múltiples procedimientos médicos cosméticos que vayan a la par con lo que nosotros estamos haciendo en nuestra oficina. Para ayudar al paciente en la toma de decisión, utilizamos el sistema de simulaciones computadorizadas, el cual nos permite simular en la computadora los cambios físicos en su rostro, como resultado del procedimiento cosmético.



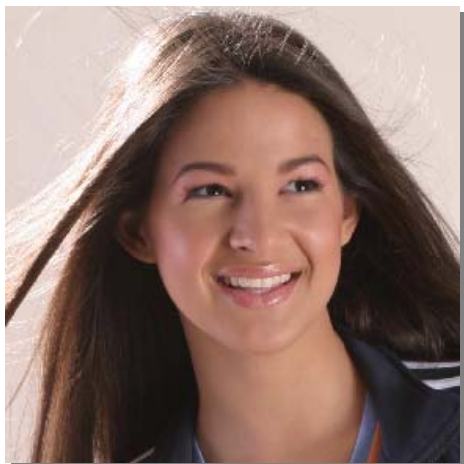
Médico de reinas y artistas

Has estado vinculado en el arreglo cosmético de reinas de belleza, modelos y artistas. ¿Cómo surgió esto?

Desde hace muchos años, comencé a atender a miembros de la farándula. Como estaban contentos con el servicio que recibían, uno traía al otro, y ese traía dos, y esos dos te traían a cuatro, y así comencé también a atender a algunas de las modelos que participaban en algunos programas de televisión, cantantes, locutores, etc. Esto causó que, más adelante, muchas de las modelos que iban a estar participando en certámenes de belleza, vinieran a la oficina a atenderse como parte de su preparación para el certamen. Eventualmente, era conocido en los medios, y surgió la oportunidad de darle una charla de orientación a las participantes de "Miss Universe Puerto Rico", donde expuse por qué una cara bonita es bonita. En el concurso de 1998, me pidieron que participara como jurado. Luego, fui jurado en "Miss Mundo" y en el concurso de modelaje "Best Fashion Model of the World". En los pasados 5 años he tenido el privilegio de atender las necesidades de las chicas que ganan el certamen de "Miss Universe Puerto Rico".

¿Cómo abor das a un paciente regular vs. a un artista, modelo, o Miss Universe?

Para mí, todos son iguales. Tengo el privilegio de atender a Denise, que es Miss Universe, y a personas que me dicen "yo no soy ninguna Miss Universe", personas comunes y corrientes. Para mí, todos los pacientes son iguales, yo les doy el máximo a todos.



Ortodoncia: ¿frivolidad o necesidad?

¿La ortodoncia es necesaria médicamente o es simplemente algo cosmético?

La ortodoncia tiene fines tanto cosméticos como funcionales. Desde el punto de vista médico— aunque médico puede ser médico cosmético o funcional—cuando hacemos un tratamiento de ortodoncia no sólo tenemos en mente la parte cosmética, sino que también buscamos la corrección de la función del aparato masticatorio, por eso decimos funcional. La mordida debe caer en cierta relación, los dientes tienen que estar de cierta forma en los tres planos del espacio. Le damos énfasis a la parte cosmética, pero nunca sacrificando ni abandonando los principios funcionales que debemos corregir.

¿Cómo se puede afectar una persona que necesita tratamiento de ortodoncia y no se realiza el procedimiento?

Se le afecta la mordida, puede tener pérdida del hueso que sostiene los dientes, problemas de articulación temporomandibular, los cuales muchas veces se reflejan en el cuello y la espalda, inhabilidad de poder abrir y cerrar adecuadamente la mandíbula, de poder masticar debidamente, problemas de zumbido en el oído externo, ruido al abrir y cerrar en la coyuntura de la mandíbula, desgaste de los dientes por no estar mordiendo apropiadamente, problemas de índole periodontal, y problemas de dicción, pues una dentición que no está en el sitio que debe estar, permite escape de aire. Una de las cosas que más afectan a los pacientes es la autoestima. Los cambios que uno produce a nivel físico y cosmético le van a mejorar la autoestima de una forma increíble.

¿Qué le dirías a una persona que esté considerando someterse a un tratamiento de ortodoncia?

La persona que esté considerando someterse a algún tipo de tratamiento, ya bien sea de ortodoncia u otro tipo de procedimiento cosmético, debe darle marcha adelante a sus planes, porque los resultados van a traer cambios bien positivos en su vida. Muchas veces la persona no da ese paso adelante, por motivos de edad u otros factores, pero por lo menos debe darse el beneficio de una evaluación, una consulta, y ver qué hay disponible.

Aparatología para el tratamiento de ortodoncia

¿Qué aparatología tienes disponibles en tu oficina para el tratamiento de ortodoncia?

La práctica nuestra está bien orientada y abierta a seleccionar la aparatología más cosmética posible que se le pueda colocar al paciente. Le damos la oportunidad al paciente de que pueda escoger entre:

"Braces" metálicos – El tamaño de los "brackets" metálicos que utilizamos es uno bien pequeño, para que no se vea mucho metal en la boca.

"Braces" de zafiro – Son completamente transparentes. No son plásticos, ni se rompen más que los de metal. Tampoco requieren cuidado extraordinario adicional al que necesita este otro tipo de "braces". No tienden a cambiar de color, como cree mucha gente. Lo que puede cambiar de color, de acuerdo a los hábitos alimenticios del paciente, es la gomita que sujeta el alambre principal, lo que se llama el arco de ortodoncia, pero el "bracket" no. En adición, tenemos dos tipos de "braces" de zafiro, unos que son más traslucientes, y otros que son un poquito más opacos, que imitan el color del diente. O sea que, con personas que tienen los dientes un poco más amarillos, personas de más edad, utilizamos estos "braces", que son transparentes, pero un poco más opacos.

"Braces" linguales - Son metálicos, pero se colocan en la parte de atrás de los dientes, siendo totalmente invisibles cuando el paciente sonríe. Se pueden usar tanto en el arco de arriba y en el de abajo, como en combinación. Hay pacientes que no enseñan mucho los dientes de abajo, y optan por ponerse los "braces" de zafiro abajo y los linguales arriba.

"Invisalign®" – Le damos la opción al paciente, en caso que sea posible, de utilizar los alineadores invisibles ("Invisalign"). Éstos son de un plástico bien fino que se moldea alrededor del contorno de todos los dientes y, poniendo presión individualizada en segmentos predeterminados, va moviéndolos poco a poco. En casos más complicados, le ofrecemos al paciente combinar los alineadores invisibles con los "braces" de zafiro.

¿Siguen siendo los "braces" de metal los más populares entre los pacientes?

Al sumar la cantidad de pacientes que utiliza los otros tipos de aparatología cosmética, o sea, los "braces" de zafiro, linguales y los alineadores invisibles, el resultado está por encima de la cantidad de usuarios de los "braces" de metal. El 95% de los pacientes adultos, mayores de 18 años, tiene algún tipo de "braces" cosméticos de una de estas tres clasificaciones. En los niños menores de 12 años, lo que prevalece son los "braces" metálicos.

¿Es cierto que eres el único ortodoncista en Puerto Rico que ofrece el servicio de "Invisalign"?

Entiendo que hay dos personas más que ofrecen el servicio. Lo que sucede es que por estadísticas de Align Technology Inc., la compañía dueña de "Invisalign", la práctica nuestra es la que tiene un número mayor de pacientes con alineadores invisibles en Puerto Rico.

Satisfacción de un médico

¿Cuál ha sido tu mayor satisfacción como médico?

Ayudar a las personas que me dan la oportunidad de servirle, a que puedan mejorar y sentirse más contentos consigo mismo. Mejorar su autoestima, y conseguir metas desde el punto de vista personal de ellos, pues la nueva sonrisa nueva que se les crea, les da la oportunidad de darle una mejor cara ante el mundo.

